

P - ÁREA PROFISSIONAL

NUTRIÇÃO

P 34 - NUTRIÇÃO HOSPITALAR EM CARDIOLOGIA

Titulação: Aprimoramento e Especialização

Supervisora: Dr<sup>a</sup> Mitsue Isosaki

Características: (duração 12 meses)

Destinado ao nutricionista, tem como objetivo oferecer fundamentação teórico-prática para aprimorar o desempenho nas funções técnicas, administrativas, de ensino e de pesquisa em hospital de cardiopneumologia.

O programa oferece prática supervisionada na gestão de um Serviço de Nutrição, com ênfase na assistência nutricional a pacientes internados e de ambulatório.

Temário Básico:

- Gestão em Serviço de Nutrição Hospitalar
- Produção e distribuição de refeições
- Nutrição clínica em terapia intensiva
- Nutrição clínica em cardiopediatria
- Educação nutricional nas doenças cardiovasculares
- Nutrição clínica em pneumologia
- Nutrição clínica em unidade de internação de doenças cardiovasculares do adulto
- Nutrição clínica em ambulatório de cardiopneumologia
- Desenvolvimento de projeto de pesquisa em Nutrição

P 35 - NUTRIÇÃO HOSPITALAR EM HOSPITAL GERAL

Titulação: Aprimoramento e Especialização

Supervisora: Dr<sup>a</sup> Andréa Luiza Jorge

Características: (duração 12 meses)

Destinado a nutricionistas, inclui participação em cursos, visitas, seminários, estágios de observação e atuação, capacitação em serviço sob supervisão nas áreas de produção normal e

especializada, controle de qualidade, ambulatório, unidades de internação e cozinha experimental.

Há utilização de instrumentos de registros de atendimento, estudos de caso, reuniões clínicas, integração com equipe multiprofissional em clínica e ambulatório e desenvolvimento de projeto de pesquisa.

O aprimorando terá oportunidade de participar na elaboração de receituários padronizados à clientela sadia e enferma, na realização de testes experimentais, aplicação de técnica dietética e gastronomia e controle de qualidade na Unidade de Nutrição e Dietética. Todas as atividades buscam o aprimoramento no desempenho de funções técnicas, administrativas, de assistência nutricional, de ensino e pesquisa em Nutrição.

Temário Básico:

- Atuação em administração de Unidade de Nutrição e Dietética de um Hospital Escola Geral, abrangendo atividades de gestão, dietoterapia, cozinha experimental, controle de qualidade e capacitação de pessoal com estágios em áreas de abastecimento, preparo, cocção e distribuição de alimentos, refeitório, áreas de produção especializada (Lactário, dietas enterais e metabólicas);
- Assistência nutricional e dietoterápica através do atendimento sistematizado por níveis de assistência primário, secundário e terciário de forma integral e continuada a pacientes internados em clínicas médicas, cirúrgicas e de ambulatório;
- Ensino e pesquisa em Nutrição.

P 36 - NUTRIÇÃO EM HOSPITAL DE RETAGUARDA

Titulação: Aprimoramento e Especialização

Supervisora: Dr<sup>a</sup> Rosiris Roco Alonso

Características: (duração 12 meses)

Destinado a nutricionista, inclui visitas, estágios de observação, treinamento em serviço sob supervisão, utilização de instrumentos de registros de atendimento, estudos de casos, reuniões clínicas, seminários, discussões e aulas. Participação em equipe multiprofissional no atendimento a pacientes das clínicas de Cardiologia, Pediatria e Neurologia. Desempenho em atividades de ordem técnica administrativa, propiciando maior experiência prática e complementação teórica.

Temário Básico:

- Atuação em dietoterapia, administração e supervisão de Unidade de Nutrição e Dietética em hospital escola de retaguarda, abrangendo as áreas de abastecimento, preparo de dietas, fórmulas, cocção e distribuição de alimentos;
- Atendimento continuado e integral das necessidades nutricionais e dietoterápicas por níveis de assistência primário, secundário e terciário a pacientes internados agudos não críticos, em observação e em recuperação, em Clínicas de Cardiologia, Pediatria e Neurologia;
- Atuação em ensino e pesquisa em Nutrição.

<p>PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A PROVA DA 1ª FASE PARA TODOS OS PROGRAMAS DA ÁREA DE NUTRIÇÃO</p>
--

Programa para a prova:

- Técnica Dietética
- Higiene e Microbiologia de Alimentos
- Nutrição Normal
- Avaliação Nutricional
- Dietoterapia
- Planejamento e Administração de Unidades de Nutrição e Dietética
- Gastronomia
- Nutrição Materno Infantil

Bibliografia:

ABREU, ES; SPINELLI MGN; ZANARDI AMP. Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição: um modo de fazer. Editora Metha Ltda, 2003.

BRASIL, Centro de Vigilância Sanitária. Portaria CVS – 18 de 09/09/2008 – Regulamento Técnico sobre os parâmetros e critérios para o Controle Higiênico–Sanitário em estabelecimentos de alimentos.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral. RDC no 63 de 06/07/2000.

GOMENSORO, M.L. Pequeno Dicionário da Gastronomia. Rio de Janeiro, Ed. Objetiva Ltda. 1999.

ISOSAKI M, CARDOSO E, OLIVEIRA A. Manual de Dietoterapia & Avaliação Nutricional. 2ª ed., São Paulo, Editora Atheneu, 2009.

ISOSAKI M, NAKASATO M. Gestão de serviço de nutrição hospitalar. São Paulo, Editora Elsevier, 2009.

JORGE, A. L.; MACULEVICIUS, J. Gastronomia Hospitalar - Como utilizá-la na melhoria do atendimento da Unidade de Nutrição e Dietética. In: Guimarães, N.V.R et al. Hotelaria hospitalar- uma visão interdisciplinar São Paulo: Atheneu, 2007.

MAGNONI D, CUKIER C, OLIVEIRA PA. Nutrição na terceira idade. São Paulo: Sarvier, 2005.

MUNICÍPIO DE SÃO PAULO, Secretaria Municipal de Saúde, PORTARIA nº 1.210/06 - SMS.G de 03 de Agosto de 2006. São Paulo, 2006.

PHILIPPI, S.T. Nutrição e Técnica Dietética. São Paulo, Manole, 2003.

SILVA AP, CORRADI GA, ZAMBERLAN P. Manual de dietas hospitalares em pediatria: guia de conduta nutricional. São Paulo: Atheneu, 2006.

SILVA JR., E.A. Manual de controle higiênico-sanitário em Serviços de Alimentação. 6ª ed, São Paulo, Livraria Varela, 2005.

SILVA, S.M.C.S. & MURA, J.D.P. Alimentação, Nutrição e Dietoterapia 1ª ed, São Paulo, Editora Roca, 2007.

VITOLLO, M.R. Nutrição da gestação à adolescência. Rio de Janeiro, Reichmann & Affonso Ed, 2008.

WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3ª ed., Rio de Janeiro/São Paulo, Livraria Atheneu, 2006.

PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A PROVA DA 2ª FASE

P 34 – NUTRIÇÃO HOSPITALAR EM CARDIOLOGIA

Programa para a prova:

- Dietoterapia e avaliação nutricional em doenças cardiovasculares
- Noções de inglês para leitura e interpretação de textos (na prova será permitido o uso de dicionário, trazido pelo candidato)

Bibliografia:

ISOSAKI, M, CARDOSO, E. Manual de Dietoterapia & Avaliação Nutricional. 2ª Ed., São Paulo, Editora Atheneu, 2009.

American Dietetic Association. Position of the American Dietetic Association: Weight management. J Am Diet Assoc. 2009; 109 (2): 330-346.

American Dietetic Association. Position of the American Dietetic Association: Functional foods. J Am Diet Assoc. 2009; 109 (4): 735-746.

PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A PROVA DA 2ª FASE

P 35 – NUTRIÇÃO HOSPITALAR EM HOSPITAL GERAL

P 36 – NUTRIÇÃO EM HOSPITAL DE RETAGUARDA

Programa para a prova: Serão os mesmos da 1ª fase