

E - ÁREA PROFISSIONAL
EDUCAÇÃO FÍSICA

E 05 - CONDICIONAMENTO FÍSICO APLICADO A PREVENÇÃO CARDIOLÓGICA PRIMÁRIA
E SECUNDÁRIA

Titulação: Aprimoramento e Especialização

Supervisora: Dr^a Ivani Credidio Trombetta

Características: (duração 12 meses)

Dirigido a professores de Educação Física, o curso tem como objetivo aprimorar esses profissionais na área de condicionamento físico para a prevenção e reabilitação cardiovascular.

Estão previstas no programa de aprimoramento, as seguintes atividades:

- Aulas teóricas com avaliações ao final de cada módulo desenvolvido;
- Atuação em aulas práticas e orientação de condicionamento físico para preventivos e cardiopatas;
- Atuação em laboratório de avaliação cardiorrespiratória e metabólica;
- Atuação e acompanhamento de projeto de pesquisa em andamento.

Temário Básico:

- Condicionamento físico para preventivos e cardiopatas
- Noções sobre fisiologia do exercício
- Noções sobre eletrocardiografia e exercício
- Noções sobre socorros de urgência
- Fatores de risco de doenças cardiovasculares e exercício
- Noções sobre cardiopatias e exercício
- Atuação prática em condicionamento físico (prevenção e reabilitação)
- Atuação prática em laboratório de avaliação cardiorrespiratória e metabólica

PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA AS PROVAS DA 1^a E 2^a FASE

Programa para as provas:

- Fisiologia Humana
- Fisiologia do Exercício

- Prescrição de Exercício

Bibliografia:

McARDLE W.D., KATCH F.I., KATCH V.L. Fisiologia do exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano. Editora Guanabara Koogan, 2003.

NEGRÃO C.E., BARRETTO A.C.P. Cardiologia do Exercício: do Atleta ao Cardiopata. Editora Manole, 3ª. Edição, 2010 – Capítulos de 1 a 12.

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE Diretrizes do ACSM para testes de esforços e sua prescrição, Editora Guanabara Koogan, 7ª Edição, 2007.